

# 学生へのメッセージ 「医の道」



No.25 令和4年8月29日(月) 2022-17号

発行責任者: 松江総合医療専門学校理事長、新須磨病院院長 澤田勝寛

isonare@ka2.so-net.ne.jp 隔週月曜発行 令和3年(2021年)9月13日創刊

## ◆学生の皆さんへ

いよいよ9月。各学年の誰もが、入学当初から新型コロナウイルス感染の影響をずっと受けてきており、講義も実習も十分に受けることはできなかったと思います。

東京の学生はもっと制限がかかっていたようで、私の友人の子どもさんは東京の大学に進学したものの、3年間ほとんど大学に行くことができずずっとリモート学習で、結局退学してしまいました。

教育実習もできずに教員資格を取るのに苦労している教育学部の学生もいます。

過去を悔やんでもしかたありません。未来を過度に不安がってもどうしようもありません。ただ今なすべきことをするしかないのです。

皆さんの一番の目標は、国家資格をとることです。特に、3年生はあと半年で国家試験があります。今からしっかりと準備をすれば、合格間違いありません。満点を目指すのはいいのですが疲れます。60点でいいのです。今から、絶対に通ってやる！という気持ちを持ち、石にかじりついて頑張り抜いてください。そのための支援は惜しみません。一緒に頑張りましょう。

過去は過ぎ去った  
未来はまだやってこない  
今なすべきことをなせ 釈迦



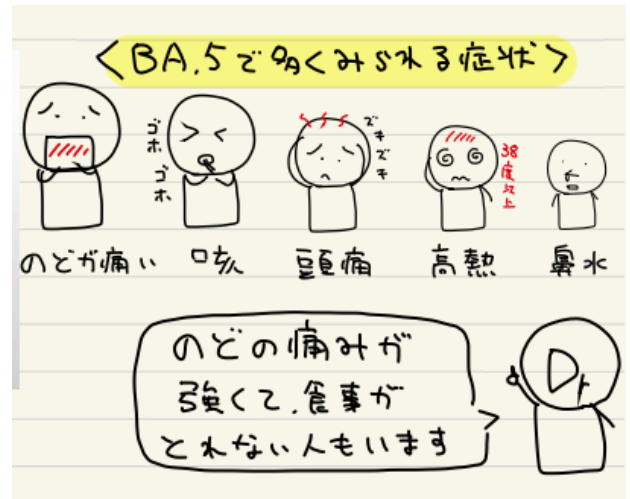
## ◆コロナ関係

日本の感染者総数は1860万人、あと10日もすると2000万人となりそうで、そうすると実に6人に1人が感染したことになります。

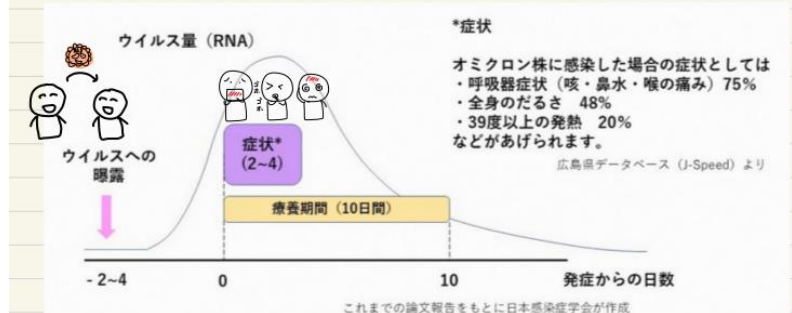
一般的にコロナの病状は無症状もしくは風邪程度から、重症化まで多岐にわたります。比較的若い人でも、倦怠感が長引いたり咳が続くこともあります。

諏訪中央病院総合診療科 玉井道裕先生がHPで公開されている「新型コロナウイルス感染をのりこえるための説明書 オミクロン株BA.5編」はいつもながら非常に分かりやすくまとめられています。

その抜粋を載せますので参考にしてください。



⑤ 潜伏期間は平均3日、2~4日ほどよくなることが多い



ただし、人によって治り方はバラバラ。  
咳や頭痛が7日以上たっても収まる人もいます

