

# 学生へのメッセージ 「医の道」



No.22 令和4年7月11日(月) 2022-14号

発行責任者: 神戸総合医療専門学校・松江総合医療専門学校理事長、新須磨病院院長 澤田勝寛  
[isonare@ka2.so-net.ne.jp](mailto:isonare@ka2.so-net.ne.jp) 隔週月曜発行 令和3年(2021年)9月13日創刊

## ◆コロナ関係

全国では5万人余り、島根県では連日700人前後の新規感染者がでています。重症化例は少ないのですが、罹患したり濃厚接触すると、決められた期間、外出制限がかかり、学校や仕事に行けなくなり、学業や職場に影響がでます。

新須磨病院でも、職員の感染があり、色々な影響が出ています。

学生の皆さんは、自分たちは若いから大丈夫と思わずに、周りへの影響も考えて、とにかく感染防止に努めるようにしましょう。

一に防御、二に防御、三四がなくて五にワクチンとってください。



## あなたの近くに、松江総合医療専門学校を「出前」します！

学科説明や個別相談、「チーム医療」の実演を行います。ご予約で来場の方(各会場先着20名)にはプレゼントがあります。

学校帰り、仕事帰りにお気軽にお立ち寄りください！

### ・日程・会場:

7/1 (金) 松江会場 **終了**

松江テルサ1F アトリウムチャラ

7/8 (金) 出雲会場 **コロナ感染のため中止**

出雲市民会館2F 多目的室

7/15(金) 米子会場 **開催は検討中**

米子コンベンションセンター1F 情報プラザ

・時間: 17:00~20:00

## ◆悩みの多い人

誰にでも色々な悩みはあります。悩んだからといって、問題が解決するわけでもなく、堂々巡りに陥ることもあるでしょう。

同じ環境にいながら、悩みの多少には差があるようです。どんな人に悩みが多いのか?と考えるみると、悩みの多い人は次のような人だということが分かります。

### ①人と自分を比べるひと

自分を敏感だと思っている人は、ただ単に自分がどう思われているかに敏感なだけだといえます。つまり、他人の視線に敏感だけです。つまらない情報に振り回されないような、鈍感力も時には必要です。

### ②昔のことを悔やむ人

過去は過ぎ去って、今更タイムスリップはできません。過去を変えることはできず、いくら悔やんでもどうしようもありません。キッパリとあきらめましょう。

### ③将来のとり越し苦労をする人

将来のことは誰にもわかりません。「神ならぬ身の知る由もなし」と割り切ることが大切です。

言えることは、今日の自分は昨日までの自分の結果、将来の自分は今日からの自分の結果とということです。

この三つの悩みをなくすだけで、気持ちはうんと楽になります。

お釈迦様も言われています。

過去を追うな

未来を願うな

過去はすでに捨てられた

そして未来はまだやってこない

ただ今日なすべきことを熱心になせ

